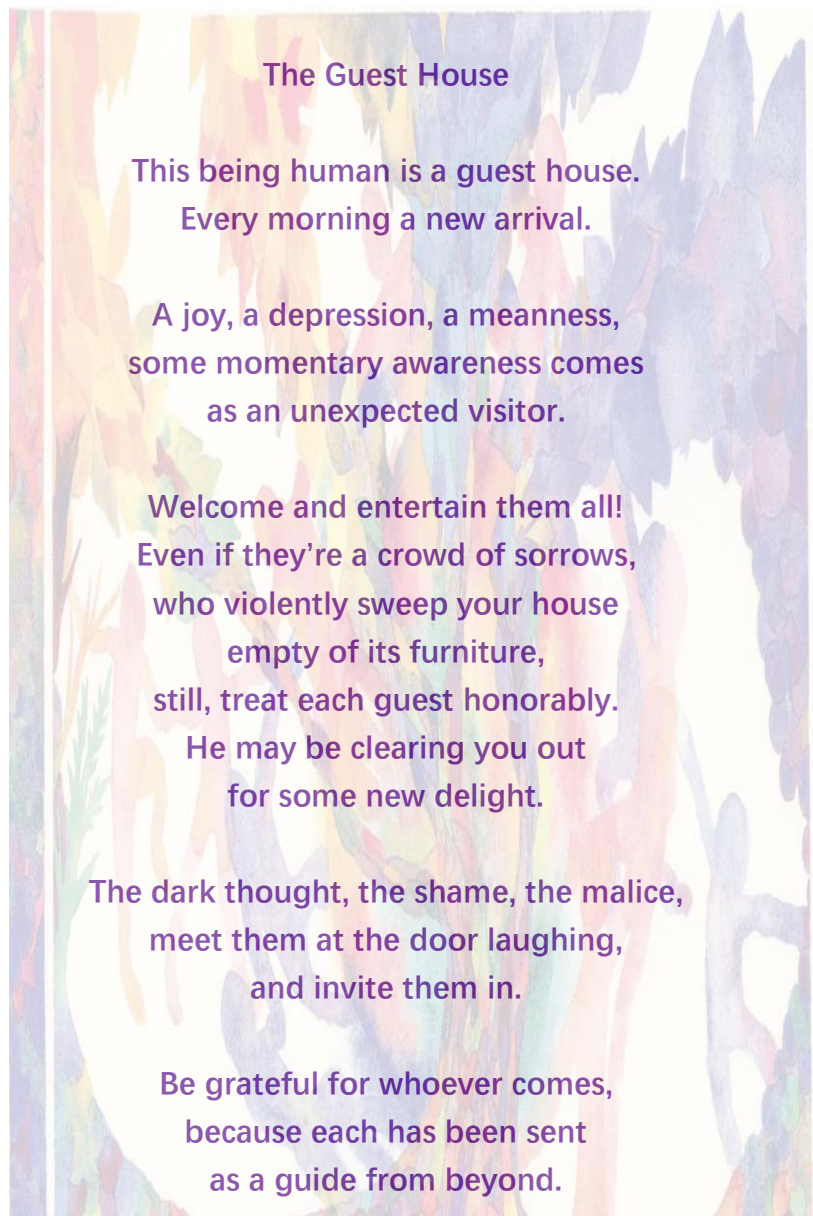


みなさん、こんにちは！伊東留美です。

私の専門は、臨床心理学の中でも特に芸術（視覚的芸術）を用いた心理療法であるアートセラピーです。私は、共通教育科目を主に担当しており「心理学 A」「心理学 B」「美術 A」「美術 B」「芸術をめぐって」を教えています。また、保健センター・学生相談室のカウンセラーとして相談活動を行っています。

ところで、私の名前と同じ”Rumi”という人物をご存知ですか？私は、アメリカの本屋さんで、「Rumi」と書かれた本に出会い、私の名前のタイトルの本がある！と驚きました。調べたみたらアフガニスタンで活躍した Jalau' ddin Rumi(1207-1273)という詩人でもあり Sufism を学び伝えた有名な人物であることがわかりました。彼の詩は難解ですが、じっくりと読むと大切なことを伝えてくれていることがわかります。



[The Guest House by Jalaluddin Rumi - Scottish Poetry Library](#)

タイトルである「ゲストハウス」とは私自身のことであり、私のところを訪れる人は、いつも同じような人ばかりではありません。しかし、どの人にも大切に接することで、自分の世界が広がるだろうと思います。私も若い皆さんと接することで世界が広がります。どうぞ、よろしくお願いします。