



平成21年度採択 文部科学省 大学教育推進プログラム(GP)
英米学科「多文化社会における英語による発信力育成」
国際ワークショップ(南山大学の学生・大学院生限定, Language: 英語)

芯から美しく

日時: 9月 27日 (月)
17:00-18:00 (5時限)

場所: 南山大学
名古屋キャンパス, D43

司会: 森本萌子(英米学科3年生)

※南山大学の学生・大学院生限定

※バスタオルを持参。簡単なヨガを
するのでストレッチが出来る服装と
脱ぎやすい靴で来てください。

アジアの食べ物、ファッション、
哲学などはアメリカやイギリス
など西洋の国で注目を集めています。
一般の人々からハリウッドスター
まで数多くの人に愛されているヨガ。

実はヨガ文化とは

心・体・食

のバランスを整えるライフスタイル
なのです。このワークショップでは
ヨガ文化について学び、実際に
家でも簡単に出来るヨガを
体験できます。

Let's Explore Our Inner Beauty!



内藤明日香

- * 幼少期をヨーロッパで過ごし、アメリカで高校・大学を卒業
- * フランス語、英語、そして日本語の3ヶ国語を操る
- * ラジオパーソナリティー (79.5FM RADIO-i MORNING LIVE)
- * ホリスティック・コンサルタント
- * 米国 Himalayan Institute公認のYoga講師Pandit Rajmani Tigunait, 博士と日本向けのプログラムを考案中
- * ローフードやマクロビオティックなどのベジタリアン & ビーガン食愛好家
- * asucar therapia inc.(アスカ・セラピア) の代表
- * ダンサー/インストラクター (国内外で25年以上の経歴)

主催: 南山大学外国語学部英米学科 問合せ先: 英米学科英米GP事務局
Tel: (052) 832-3111 (内線: 3503) Email: info-eibe-gp@nanzan-u.ac.jp
<http://eibe-gp.nanzan-u.ac.jp/index.html>